



ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ

Образовательный  
курс для родителей  
взрослых с аутизмом

# Расписание



# Расписание

ТЕМА	ДАТА	ВЕДУЩИЕ
Вводный тренинг: как пользоваться программой ZOOM	03.04, 19:00	Юлия Байбара
Знакомство с организаторами курса: цели, правила, смыслы	10.04, 19:00	Елена Фильберт Евгения Петельчук
Вводная лекция: РАС у взрослых	13.04, 19:00	Иван Мартынихин
Стресс и выгорание у родителей: как заботиться о своем ментальном здоровье	17.04, 19:00	Сергей Климчук
Фармакотерапия у взрослых с РАС	20.04, 19:00	Антон Костин
Соматические заболевания (эндокринология, кардиология, урология)	24.04, 19:00	Ксения Соловьева Анна Дроганова Анна Филимонова
Поход к врачу	27.04, 19:00	Александр Сиволобов Ксения Соловьева
Неврология и эпилепсия	11.05, 19:00	Снежана Шаркова
Сила родительского сообщества	15.05, 19:00	Марго Кантина
Проактивные стратегии в работе с поведением	20.05, 19:00	Наталья Мальтинская
Альтернативная дополнительная коммуникация и ПЕКС	22.05, 17:00	Ольга Попова
Расстройства питания при РАС	25.05, 19:00	Сергей Климчук
Вопросы сексуальности	29.05, 19:00	Дарья Браженкова
Современный подход к коррекции проблемного поведения (ПФА/ТОН доктора Грега Хенли)	01.06, 19:00	Дарья Браженкова
Медитация	03.06, 12:00	Олеся Ганкевич
Сопровождаемое проживание: опыт фонда и родителей	05.06, 19:00	Наталья Козлова
Юридическая консультация	08.06, 19:00	Елена Лазутина
Безопасность в городе	15.06, 19:00	Полина Толстова Екатерина Федорова
Арт-терапия для родителей	17.06, 12:00	Инна Смирнова
Трудоустройство: опыт фонда и родителей	19.06, 19:00	Дина Шалгуева
Заключительная лекция: ответы на вопросы	22.06, 19:00	Иван Мартынихин

# АУ-календарь

## апрель 2023

АПРЕЛЬ 2023						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
03.04	04.04	05.04	06.04	07.04	08.04	09.04
«Вводный тренинг: как пользоваться программой ZOOM»						
10.04	11.04	12.04	13.04	14.04	15.04	16.04
«Знакомство с организаторами курса: цели, правила, смыслы»			«Вводная лекция: РАС у взрослых»			
17.04	18.04	19.04	20.04	21.04	22.04	23.04
«Стресс и выгорание у родителей: как забо- титься о своем менталь- ном здоровье»			«Фармакотерапия у взрослых с РАС»			
24.04	25.04	26.04	27.04	28.04	29.04	30.04
«Соматические заболевания (эндокринология, кардиология, урология)»			«Поход к врачу»			

# АУ-календарь

май 2023

МАЙ 2023						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
01.05	02.05	03.05	04.05	05.05	06.05	07.05
08.05	09.05	10.05	11.05	12.05	13.05	14.05
			«Неврология и эпилептичность»			
15.05	16.05	17.05	18.05	19.05	20.05	21.05
«Сила родительского сообщества»					«Проактивные стратегии в работе с поведением»	
22.05	23.05	24.05	25.05	26.05	27.05	28.05
«Альтернативная до- полнительная коммуни- кация и ПЕКС»			«Расстройства питания при РАС»			
29.05	30.05	31.05				
«Вопросы сексуальности»						

# АУ-календарь

июнь 2023

ИЮНЬ 2023						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			01.06	02.06	03.06	04.06
			«Современный подход к коррекции проблемного поведения (ПФА/ТОН доктора Грега Хенли)»		«Медитация»	
05.06	06.06	07.06	08.06	09.06	10.06	11.06
«Сопровождаемое проживание: опыт фонда и родителей»			«Юридическая консультация»			
12.06	13.06	14.06	15.06	16.06	17.06	18.06
			«Безопасность в городе»		«Арт-терапия для родителей»	
19.06	20.06	21.06	22.06	23.06	24.06	25.06
«Трудоустройство: опыт фонда и родителей»			«Заключительная лекция: ответы на вопросы»			
26.06	27.06	28.06	29.06	30.06		

# Педагоги курса АУ\* ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ



**Иван Мартынихин,**  
К.м.н., доцент  
кафедры психиатрии  
и наркологии Первого  
Санкт-Петербургского  
медицинского университета  
им. академика И. П. Павлова,  
член Правления Российского  
общества психиатров,  
главный врач медико-  
психологического центра  
«Решение», эксперт фонда  
«Антон тут рядом»



**Мargarита Кантина,**  
Бизнес-консультант, эксперт  
фонда «Антон тут рядом»



**Антон Костин,**  
Врач-психиатр, основатель  
клиники доказательной  
психиатрии, психотерапии  
и неврологии в Санкт-  
Петербурге «Open Mind»



**Сергей Климчук,**  
Врач-психиатр,  
психотерапевт, член  
ассоциации когнитивно-  
поведенческой психотерапии



**Александр Сиволобов,**  
Врач-педиатр, папа двух  
аутичных подростков, автор  
Сиволобота



**Наталья Мальтинская,**  
Сертифицированный  
поведенческий аналитик  
ВСВА (эксперт АВА),  
специальный психолог  
и кандидат медицинских наук,  
мама аутичного подростка



**Снежана Шаркова,**  
Врач-невролог-эпилептолог,  
руководитель направления  
«Adult epileptology»



**Ксения Соловьева,**  
Врач-эндокринолог,  
руководитель отдела научных  
коммуникаций Lahta Clinic



**Олеся Ганкевич,**  
Попечитель фонда «Антон  
тут рядом», создатель  
пространства  
YogaFamilySpace



**Дарья Браженкова,**  
Психолог, сертифицирован-  
ный АВА-терапевт, эксперт  
в области взросления, сексу-  
альности и полового поведе-  
ния молодых людей с РАС



**Полина Толстова,**  
Куратор проекта Autism  
Friendly фонда «Антон тут  
рядом»



**Ольга Попова,**  
Поведенческий специалист,  
психолог, преподаватель,  
руководитель московского  
АВА-центра «Моя Планета»,  
преподаватель сертификаци-  
онных курсов PECS в России



**Евгения Петельчук,**  
Директор по развитию фонда  
«Антон тут рядом»



**Елена Фильберт,**  
Исполнительный директор  
фонда «Антон тут рядом»



**Наталья Козлова,**  
Куратор программ  
«Сегодня уже сейчас»  
и «Сопровождаемое  
проживание» фонда «Антон  
тут рядом»



**Елена Лазутина,**  
Юрист фонда «Антон тут  
рядом»



**Дина Шалгуева,**  
Куратор программы  
«Сопровождаемое  
трудоустройство» фонда  
«Антон тут рядом»



**Инна Смирнова,**  
Художник, театральный  
художник, мастер  
декораторской мастерской  
«Антон тут рядом», ведущая  
арт-терапии для студентов  
и родителей фонда, член  
Союза Художников России



**Екатерина Федорова,**  
Административный  
директор центра  
сопровождаемого пребывания  
фонда «Антон тут рядом»



**Анна Дроганова,**  
Кардиолог, к.м.н.



**Анна Филимонова,**  
Уролог-андролог

**Дорогие родители, до встречи на лекциях!**

Ссылки будут опубликованы в [чате курса](#).

По всем вопросам всегда можно писать на почту: [ay@antontut.ru](mailto:ay@antontut.ru)

