



ГODOBOЙ OТЧEТ-2017



Миссия фонда: дать обществу доступ к личностным, коммуникативным и творческим ресурсам людей с РАС (расстройствами аутистического спектра, аутизмом), помочь людям с аутизмом реализовать свой потенциал

Цель работы фонда: построение системы комплексной поддержки людей с аутизмом на протяжении их жизни

Фонд основан в 2013 году и реализует 10+ программ для детей, подростков и взрослых людей с РАС и нарушениями поведения и коммуникации.



Учредитель фонда:

Любовь Аркус

режиссер, киновед,
главный редактор
журнала «Сеанс»

ИСТОРИЯ



25 семей

50 семей

70 семей

110 семей

140 семей

2013

- «Антон тут рядом»: Центр социальной абилитации и творчества для взрослых людей с РАС

2014

- Русский тренинг EarlyBird фонда «Обнаженные сердца» на базе Центра «Антон тут рядом» — программа для родителей детей-дошкольников с аутизмом
- Детская студия анимации «ДА» на базе Центра «Антон тут рядом»
- Программа «Сопровождаемое проживание», первая Тренировочная квартира сопровождаемого проживания
- Театральный проект совместно с БДТ им. Товстоногова

2015

- Первый организованный Центром летний лагерь для взрослых людей с РАС
- Начало выступлений оркестра «Антон тут рядом»

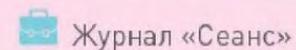
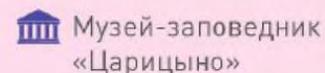
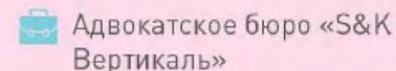
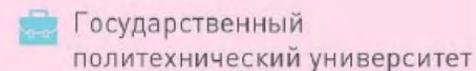
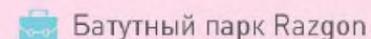
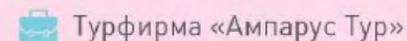
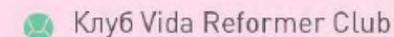
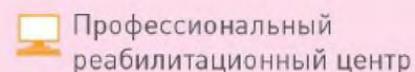
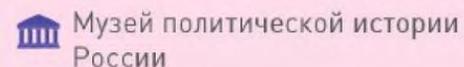
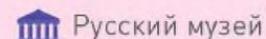
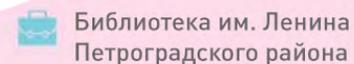
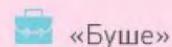
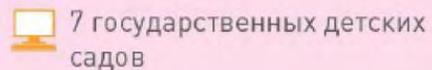
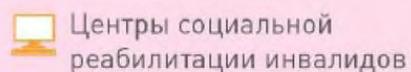
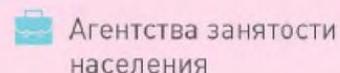
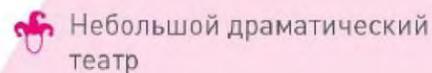
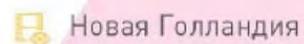
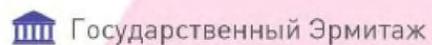
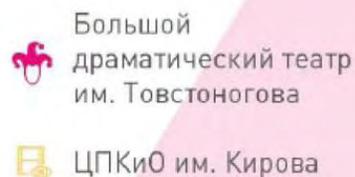
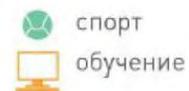
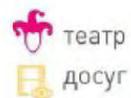
2016

- Запуск программы «Ранняя помощь» фонда «Обнаженные сердца»: обучение специалистов в детских садах эффективным методам работы с детьми с РАС при поддержке Центра
- Первый инклюзивный лагерь для подростков с РАС
- Начало творческих занятий для подростков
- Запуск второй Тренировочной квартиры сопровождаемого проживания
- Центр подготовки к трудоустройству

2017

- Запуск квартиры постоянного сопровождаемого проживания

НАШИ ПАРТНЕРЫ

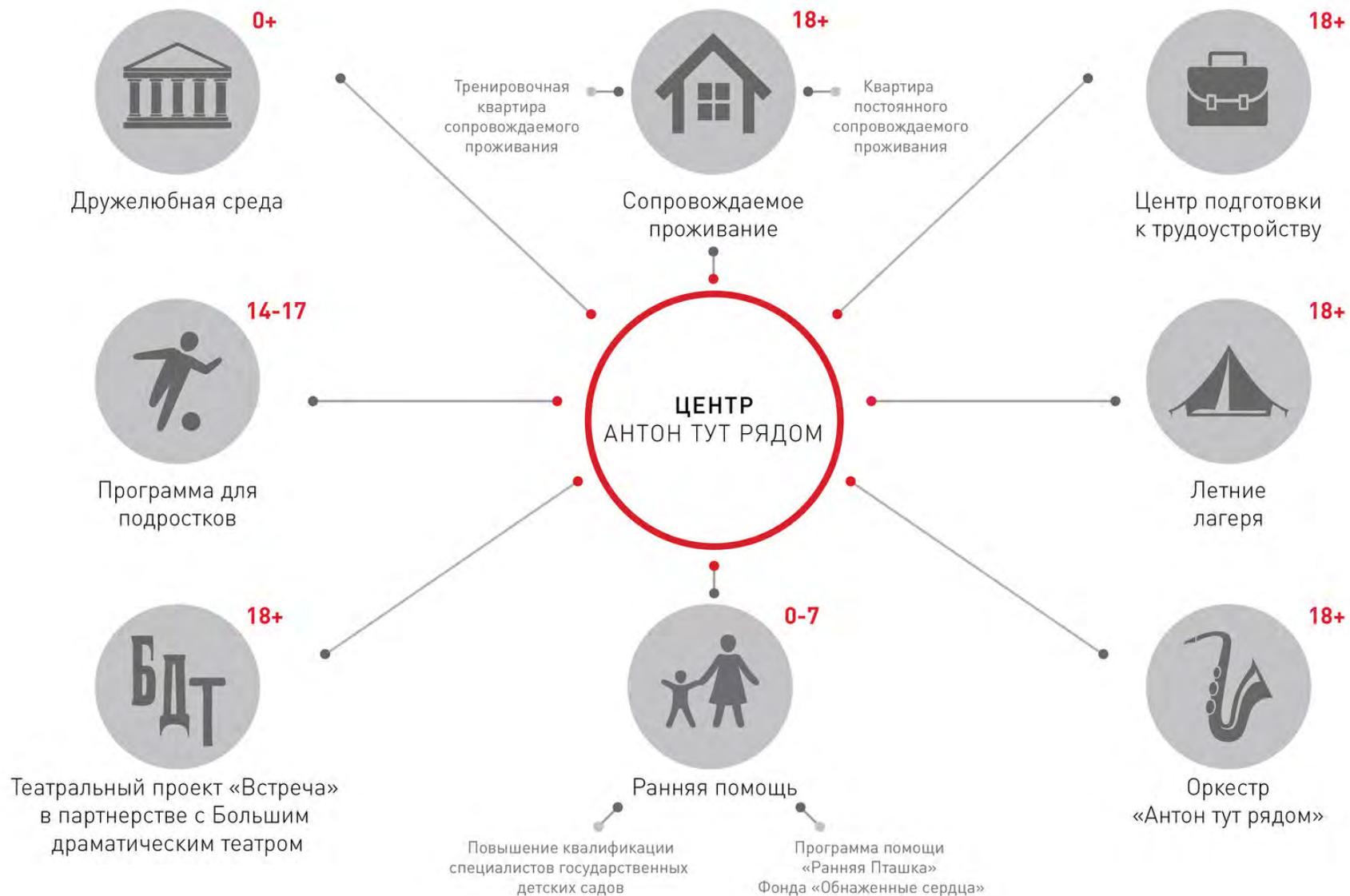


2015

2016

2017

НАШИ ПРОЕКТЫ И ПРОГРАММЫ



ЦЕНТР «АНТОН ТУТ РЯДОМ»

РЕСУРСНАЯ ПЛОЩАДКА

Цель: социальная абилитация
взрослых людей с аутизмом



Саша Д. начал работать в швейной мастерской. Он хорошо шьет, но в процессе очень много разговаривает: болтает, задает вопросы. Это отвлекает от работы и его самого, и других ребят, и мастеров. Чтобы с этим справиться, Саша использует таймер: он заводится на небольшой отрезок времени, и если все это время Саша работает молча, то потом может задать мастерам вопрос. Период молчания постепенно растет: 5 минут, 10, 15. Саша здорово умеет вышивать, но в мастерской это не очень частое задание. Однажды он сам принес из дома цветные нитки для вышивки. Весь день он отлично работал, и на последнем занятии ему разрешили сделать вышивку – дом, который он в процессе пере придумал как церковь. Саша так увлекся делом, что работал без пауз все 45 минут и тихо говорил сам с собой, никого не отвлекая, то есть не нарушая правило – [представлял, что скажут мама, папа, отчим, когда увидят его произведение](#). Так сама работа и стала для него наградой.

Игорь П., заходя в Центр, оставляет телефон администратору, а вечером его забирает. Раньше он проводил очень много времени, уткнувшись в телефон, а теперь оставляет его в специальном конверте с приклеенной фотографией Бэтмена – своего любимого супергероя.

ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ К ТРУДОУСТРОЙСТВУ

Цель: обучение трудовым навыкам, обеспечение работой в защищенных мастерских и/или на открытом рынке труда



Кроме занятий в мастерских Центра в программе волонтерские практики, стажировки и профориентационные экскурсии на дружественных площадках. По данным Федеральной службы государственной статистики РФ 68% людей с инвалидностью трудоспособного возраста – безработные. Отдельной статистики по трудоустройству людей с аутизмом в нашей стране нет, как нет и статистики по аутизму вообще. Программы, направленные на создание принимающей среды для людей с инвалидностью, существуют, но в первую очередь – для людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, слабовидящих и слабослышащих людей. Рабочие места для них оборудуются пандусами, поручнями, надписями, набранными шрифтом Брайля. Поддержка людей с аутизмом практически отсутствует, хотя она требует менее затратных настроек: нужны зонирование пространства, визуальные подсказки и гибкое поведение коллег. Поэтому наша подготовка к трудоустройству – не только работа с людьми с аутизмом, но и информирование работодателей.

Никита С., выпускник компьютерного класса, работает в двух компаниях. На занятиях он освоил программы Office и теперь работает по специальности – пополняет базы данных. [Здесь](#) коллега Никиты рассказывает об этом опыте.

Ксения М. работает в швейной мастерской Центра. Она пришла к нам, уже получив специальность «швея» в колледже. До этого на производстве работать не получилось – не удавалось держать нужную скорость. А в Центре она работает в комфортном для себя темпе: формат сопровождаемого трудоустройства ей идеально подходит. В первое время она всех сторонилась, говорила почти неслышно, но уже все чаще поднимает глаза на собеседника, первой начинает разговор, заводит дружеские отношения с другими студентами. Раньше Ксюшу возил в Центр папа, а сейчас она научилась сама добираться до нас: первое время мы встречали ее у трамвайной остановки, потом – чуть ближе к Центру, а сейчас она проделывает весь путь самостоятельно.

Один из наших партнеров – Политехнический университет: студенты переплетной мастерской и мастерской растениеводства раз в неделю помогают в типографии и парке университета, а двое ребят благодаря поддержке Агентства занятости населения трудоустроены официально и получают за свою работу оплату.

СОПРОВОЖДАЕМОЕ ПРОЖИВАНИЕ

Цель: обучение навыкам самостоятельной жизни, бытовым, коммуникативным и социальным: готовить, убирать, ходить за покупками, оплачивать счета, планировать бюджет, принимать гостей

Сопровождаемое проживание – широко распространенная мировая практика, в ряде стран полностью заменившая психоневрологические интернаты, где даже при заботливом отношении человек полностью лишен всякой свободы и самостоятельности, все решения принимаются за него. А ведь это неотъемлемое право любого взрослого человека – самому отвечать за себя, организовывать свое жизненное пространство, готовить себе еду, приглашать в гости друзей, вместе гулять и ходить в кино.

В августе 2017 года президент В. Путин дал поручение правительству о «нормативно-правовом закреплении различных форм сопровождаемого проживания инвалидов, в том числе такой формы, как сопровождаемое совместное проживание малых групп инвалидов в отдельных жилых помещениях». Предполагалось, что соответствующий законопроект будет внесен в Госдуму до 25 декабря 2017 года.

Однако этого так и не случилось: по мнению Министерства труда осуществлять проекты сопровождаемого проживания можно и по действующему законодательству. Ведомство разработало соответствующие рекомендации – но их выполнение, в отличие от законов, остается на усмотрение регионов. Тем временем на ремонт существующих интернатов и строительство новых продолжают выделяться огромные средства. Проекты сопровождаемого проживания осуществляются только силами НКО.

Тренировочная квартира работает с 2014 года.

В 2017 мы запустили квартиру постоянного сопровождаемого проживания. В ней пятеро ребят, выпускники тренировочной квартиры, живут уже не посменно, по 4 месяца, а постоянно.

Летом студенты тренировочной квартиры вместе ездили на море, в Анапу, в гости к семье **Ильи С.** Илья с семьей специально переехал в Петербург, чтобы ходить в Центр. Совместный двухнедельный отдых, несколько дней в пути в плацкартном вагоне – это был новый опыт и для студентов, и для сотрудников, а еще возможность не только отдохнуть, но и потренировать бытовые и коммуникативные навыки, которым ребята учатся в квартире.

Нина Б. очень привыкает к одной и той же одежде и раньше всегда ходила в одних штанах и кофте – они не всегда подходили к погоде, да и со стиркой были сложности. Мы долго работали над тем, чтобы увеличить ее гардероб, и она согласилась надеть новые вещи. Мы договариваемся, чтобы у нее было два комплекта одежды на каждый сезон. Такие же ограничения у Нины с едой: она ест очень ограниченный набор продуктов и переживает, если что-нибудь меняется. Постепенно она начинает пробовать новые блюда.

Нина отказывалась ходить в поликлинику, и, когда в этом возникла необходимость, пришлось придумывать способ проконсультироваться – встретиться с врачом в метро. Но такой способ, конечно, не универсален, и в квартире с Ниной долго обсуждали, почему нужно ходить на прием, как он проходит и как себя вести. Все получилось, Нина получила диагноз и план лечения, а теперь согласилась и сходить к стоматологу.



ДРУЖЕЛЮБНАЯ СРЕДА



Цель: включение людей с РАС в социальную и культурную жизнь города, обучение городских площадок инструментам взаимодействия с людьми с РАС

В 2017 году прошли две выставки работ студентов Центра:

«Одними красками» в Государственном Эрмитаже – реплики эрмитажных шедевров и совместный проект с Императорским фарфоровым заводом: художники ИФЗ расписали керамику, сделанную в гончарной мастерской Центра, а художники «Антон тут рядом» – фарфоровые формы ИФЗ.

«Люди должны быть разными» в музее-заповеднике «Царицыно» – отобранные куратором Аркадием Ипполитовым работы студентов Центра и художников-наивистов из коллекции музея. Часть работ наших ребят поступила в собрание музея.

СПОРТ



Цель: развитие координации движений и выносливости студентов.

Людам с РАС необходимо специально развивать ощущение границ собственного тела и связь с окружающим пространством



ТЕАТРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Цель: развитие и реализация творческого потенциала студентов, создание интеграционных спектаклей, интересных широкой публике



В 2017 году спектакль «Язык птиц» был номинирован на премию «Золотая маска» («Эксперимент») и вошел в постоянный репертуар Большого драматического театра. Также состоялись премьеры двух новых инклюзивных спектаклей:

- **«Квартира. Разговоры»** – совместно с фондом «Альма Матер» (пространство «Квартира», режиссер Борис Павлович)
- **«36 драматических ситуаций»** (Небольшой драматический театр, режиссер Вера Попова)

ОРКЕСТР «АНТОН ТУТ РЯДОМ»

Цель: развитие и реализация творческого потенциала студентов, создание культурного продукта, интересного широкой публике



1
открытая
репетиция

4
выступления
на спектакле
«Язык Птиц»

8
выступлений
на городских
площадках

+
фотосъемка оркестра
на обложку пластинки
в студии Sky Point

12
студентов
Центра

8
волонтеров /
сотрудников

**музыкальный
руководитель**

ЛЕТНИЕ ЛАГЕРЯ

Цель: новый опыт для людей с РАС: новая среда, без опеки родителей



ПРОГРАММА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Цель: успешный опыт общения и самореализации для подростков с РАС



Досуговые и факультативные занятия в течение учебного года + [летний лагерь](#)

Глеб впервые в жизни поехал куда-то без родителей. Это очень важный опыт и для него самого, и для родных, которые сначала боялись отпустить его и поверить, что он может справиться сам.

А анимационная студия «Да», с которой и началась вся программа для подростков, выпустила дебютный мультфильм [«Было или не было»](#).



РАННЯЯ ПОМОЩЬ

- Программа помощи родителям детей с РАС дошкольного возраста «Ранняя пташка» фонда «Обнаженные сердца» – с запуска в сентябре 2014 года прошли 102 семьи
- повышение квалификации специалистов государственных детских садов – 7 детских садов, 50+ педагогов, 100+ детей
- ресурсные группы – интенсивная поведенческая программа ASSERT – 30+ детей

Родители лучше понимают своего ребенка, у них снижается уровень стресса и расширяется круг общения. У детей снижается нежелательное поведение, улучшаются социально-бытовые, академические, игровые навыки.

Пятеро детей, которые занимаются в садиках, начали говорить – благодаря индивидуальному подходу педагогов и верно подобранным инструментам поддержки. Например, Диме помогла коммуникативная доска – таблица с самой употребительной лексикой. Вместо того, чтобы произносить слова, можно показать нужное на доске. Дима быстро и охотно научился пользоваться доской, не расстается с ней и норовит даже брать с собой в кровать, придумал игры, в которые играет с мамой и педагогами в садике. А параллельно с доской Дима начал пользоваться и голосом.

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Цель: укрепление, развитие и поддержка родительского сообщества и родительских инициатив, юридическая и психологическая поддержка родителей

В 2017 году прошел первый ретрит для родителей – теперь это ежегодное событие: курс тренингов, семинаров и мастер-классов и просто передышка. После ретрита родительский комитет придумал и провел летний палаточный лагерь на берегу Ладоги.

ПЕРЕДЫШКА

Цель: профилактика социальной изоляции у семей с людьми с тяжелыми поведенческими особенностями

Программа запустилась как наш совместный волонтерский проект с ПАО «Газпром нефть»: сотрудники компании раз в неделю занимаются с подопечными Центра, которых родители не могут оставить одних, дома. Так у родителей появляется несколько часов на себя и на свои дела. «Передышка» помогает родителям вернуться к обычной жизни, которую мы принимаем как должное: встретиться с друзьями, сходить на выставку, сделать покупки. Программа очень востребована, и постепенно к ней подключились и другие наши волонтеры.

КАК НАМ ПОМОЧЬ

Я хочу делать больше

лично

компания, в которой
я работаю

ВОЛОНТЕРСТВО

Мы предлагаем разные форматы волонтерства:

- частичное сопровождение людей с аутизмом в Центре и на рабочем месте
- годовая программа для волонтеров «Добровольный социальный год»
- поездки в летние лагеря
- помощь в проведении ярмарок и мероприятий
- автоволонтерство

Обратитесь на стойку к сотруднику Центра, чтобы узнать больше о возможностях волонтерской поддержки

ПОЖЕРТВОВАНИЯ

- разовое
- регулярное (незаметное для вас, но важное для нас)
кнопка «Сделать пожертвование» на сайте outfundspb.ru
- смс на номер 3443:
«Антон» и сумма например: Антон 100
«Антон», «месяц» и сумма для регулярных пожертвований например: Антон месяц 100

ФАНДРАЙЗИНГ

Вы можете организовать событие в пользу Центра, привлечь к сбору средств своих друзей, коллег и знакомых (дни рождения, свадьбы, тренинги, ярмарки и т.д.)

ИНФОРМИРОВАНИЕ

Вы можете подписаться на наши соцсети и делиться со своими друзьями и знакомыми важной информацией о деятельности Центра и проблемах аутизма

ТРУДОУСТРОЙСТВО ЧЕЛОВЕКА С АУТИЗМОМ

Возможность работать – одна из базовых потребностей любого взрослого человека. Для людей с РАС это так же важно, как и для любого из нас. Отправляйтесь в зону Фабрика «Антон тут рядом» (см. на карте) и узнайте больше о том, как принять участие в программе

ЗАКАЗЫ СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ ИЗ МАСТЕРСКИХ ЦЕНТРА/ПРОВЕДЕНИЕ ЯРМАРОК В ОФИСЕ КОМПАНИИ

Ознакомьтесь с каталогом продукции в сувенирной лавке или оставьте почту, чтобы мы прислали вам предложение

ПАРТНЕРСТВО

У Центра большая сеть партнеров. Продукция или услуги вашей компании помогут сэкономить наши расходы, и больше людей с РАС смогут принимать участие в программах Центра

КЭШБОКС

Установите наш ящик для пожертвований в вашей компании

ТРЕНИНГ «ГРАНИЦЫ И ПРЕДЕЛЫ»

Участники тренинга работают в мастерских вместе со студентами, знакомятся с их искренним и открытым взглядом на мир, расширяют свои границы и избавляются от социальных стереотипов
Результат: построение новых команд для бизнеса с 100% эффективными внутренними и внешними коммуникациями, личностный рост

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Помогите нам создать принимающую среду для людей с аутизмом